

VERANO CHALLENGE



Actividades dirigidas para estudiantes de ESO y Bachiller.

¡¡¡NO ESPERES PARA INSCRIBIRTE!!!



Área de deportes

Palacio de los Deportes
C/Las Fuentes, 12
Tlfo: 976 78 72 62
evincelle@ayto-utebo.es



V
E
R
A
N
O

C
H
A
L
L
E
N
G
E

**VERANO
CHALLENGE
JULIO 2017
DEL 3 AL 21**



“Catálogo de Espacios Deportivos del área de Deportes del Ayuntamiento de Utebo, Premio NAOS a la Promoción de la práctica de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario.

PROGRAMA A + D CHALLENGE

Actividades de 12:00 a 13:30

LUNES

Baile y datchball
(Palacio de los deportes)

MARTES

Gym calle/Running
Escalada
(Juan de Lanuza)

MIÉRCOLES

Tenis de mesa/Bádminton
Bodytono (tonificación + música)
(Palacio de los deportes)

JUEVES

Volley playa y G.A.P.
(Piscina de verano)

VIERNES

- 7 de Julio: bicicleta.
- 14 de Julio: bicicleta.
- 21 de Julio: bicicleta y piragua. ***



*** Para poder realizar la actividad del día 21 de Julio (bicicleta y piragua) será imprescindible asistir como mínimo a dos días por semana a las actividades antes expuestas (las personas que acudan a los dos días de bicicleta tendrán preferencia para inscribirse en la actividad de piragua). La inscripción para esta actividad será del 17 al 19 de Julio. Plazas Limitadas

PROGRAMA A + D CHALLENGE

INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

REDONDEA UNA ENTRE LAS DOS OPCIONES QUE TE DAMOS POR DÍA:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:00 -13:30	BAILE	GIM CALLE RUNNING	TENIS DE MESA BÁDMINTON	VOLLEY PLAYA	BICICLETA ACTIVIDAD NATURALEZA
	DATCHBALL	ESCALADA	BODYTONO	G.A.P.	



¡¡¡¡TOTALMENTE GRATUITO!!!!