

# GUÍA DE ACTIVIDADES MUNICIPALES

2018 - 2019



**\*Nota importante:**

Los precios, horarios y fechas reflejados en esta guía pueden sufrir alguna modificación.

## cómo leer esta guía

### Nombre de la actividad

**información  
general  
de la  
actividad**

**fechas**

**precio**

información  
de contacto



Niños.



Jóvenes (-18)  
o adultos (+18)



Todos los públicos.



Mayores



Cultura



Medio Ambiente



Deportes



Empleo



Juventud



Servicios Sociales

## Expresión artística para niños



6-12

De septiembre a junio.

22,70 € matrícula. 43,50€ trimestre

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Actividad que combina las disciplinas artísticas de cerámica y pintura.

Grupo 1 (6-9 años): Miércoles, de 17 a 19 h.

Grupo 2 (9-12 años): Miércoles, 17 a 19 h.

Grupo 3 (6-9 años): Jueves, de 17 a 19 h.

Grupo 4 (9-12 años): Jueves de 17 a 19 h.

## Taller de pintura



+12

De septiembre a junio.  
Martes de 17 a 21 h. (4 horas semana)

22,70 € matrícula. 65,10 € trimestre

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller de pintura dirigido a población joven con inquietudes artísticas. La actividad se desarrollará desde cero y contemplará todos los niveles y necesidades artísticas del alumnado.

## Taller de estampación



+12

22,70 € matrícula  
54,50 € trimestre

De enero a junio.  
Jueves de 17 a 20 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller cuyo objetivo es dar a conocer el arte de la xilografía o grabado en madera. La actividad se desarrolla desde cero y contempla todos los niveles del alumnado.

## Taller de mosaico



+12

Septiembre a junio. Jueves de 17 a 21 h.

Gratuito (salvo materiales)

C.C. M. Mesonada  
Plaza España, 10; Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller de plazas limitadas coordinado por la voluntaria Adelle Fumagalli. En este taller se podrán aprender diferentes técnicas de realización de mosaico para que luego los alumnos desarrollen sus proyectos.

## Taller avanzado de artes plásticas



+12

22,70 € matrícula  
65,10 € trimestre

De septiembre a junio.  
Viernes, de 17:00 a 21:00 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Taller especializado impartido por un profesional en Bellas Artes y cuyas clases se desarrollan con técnicas de alto rendimiento. Ideal para profundizar en los conocimientos artísticos.

## Taller de cerámica creativa



+12

22,70 € matrícula  
65,10 € trimestre

De septiembre a junio.  
Martes, de 17:00 a 21:00 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Actividad para conocer las particularidades de los materiales, herramientas e investigación de la cerámica. Se practicará con distintas técnicas y distintos modos de cocción, atmósfera reductora u oxidante y su importancia.

## Taller de talla en madera



22,70 € matrícula  
65,10 € trimestre

De septiembre a junio.  
Miércoles de 17 a 21 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

El taller de talla en madera pretende introducir en el mundo de la talla en madera al alumno que empieza y debe dar soluciones a aquellos que ya han adquirido cierta soltura con la talla.

## Talleres artísticos en la calle



Gratuitos

Diversos domingos del año  
de 11.30 a 13.30 horas.

C.C. Mariano Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

Durante el año se realizan diversos talleres artísticos que tienen que ver con distintas disciplinas artísticas. En ellos se acerca el arte a los participantes. Los talleres están pensados para público familiar y requieren de inscripción previa.

## Universidad de la Experiencia (en el C.C. Mariano Mesonada)



Coste del curso: por determinar

Entre octubre de 2017 y mayo de 2018

El programa básico consta de tres años académicos, cada uno de los cuales se compone de 120 horas lectivas presenciales. Será preciso haber estado presente en el 70% de las sesiones controladas para poder recibir un certificado que acredite la participación.

Actividades del programa básico:

“El justicia de Aragón”. Ángel Dolado

“Matemáticas en la vida misma”

Fernando Corbalán Yuste.

“El sistema político-constitucional español”

Manuel Contreras Casado

“Historia del arte y fotografía en España”

Francisco Javier Lázaro Sebastián.

“Arte aragonés emigrado en Estados Unidos”

María de las Mercedes Penacho

“Un paseo por la cultura alemana”

María Sanz Julián

“África y su arte”: David Almazán Tomás.

“Introducción a la farmacología”

Francisco Javier Lanuza

Conferencia de clausura: por determinar

# Taller de teatro para niños, jóvenes y adultos en el C.C. María Moliner



+8

Impartido por el grupo Con Ton y Son

Arranque del taller:

Jueves 13 de septiembre

Horario: de 18.30 a 20.30 h.

Presentación del taller: Teatro Municipal Miguel Fleta. Fecha por determinar.

CC María Moliner  
Plaza Fueros de Aragón, s/n  
Teléfono: 976 79 20 60  
email: cmoliner@ayto-utebo.es  
Información e inscripciones:  
Jueves 6 de septiembre de  
18.30 a 20.30 h.

Actividad gratuita

Técnicas de Teatro (voz y texto, cuerpo y movimiento, improvisación...) de una forma dinámica y participativa. Dirigida a niños a partir de 8 años, jóvenes y adultos. Plazas limitadas.

## IV Taller de cómic



+9

Precio:  
28,10 €

Febrero  
Viernes, de  
17.30 a 19.30

C.C. M. Mesonada  
Plaza España, 10  
Tlfo: 976.77.51.00  
cmesonada@ayto-utebo.es

El objetivo principal de esta actividad es el de acercar el mundo del cómic a un público no especializado.

En el se darán a conocer los diferentes métodos de creación, análisis, y técnicas necesarias para la realización de un cómic, así como la terminología y los materiales propios de este arte.

El número máximo de alumnos por taller será de 12 personas de edades similares (de 9 a 13 años y/o a partir de 14 años).

## Actividades en la Biblioteca



Diversas fechas

Biblioteca Municipal  
Plaza Constitución, 1  
Tlfo: 976.78.69.19  
Sala de lectura del C.C. María Moliner  
Plaza de los Fueros de Aragón, s/n  
Tlfo: 976.79.20.60  
[www.bibliotecaspublicas.es/utebo](http://www.bibliotecaspublicas.es/utebo)

- Colaboración con colegios y asociaciones
- Talleres niños /adultos
- Exposiciones.
- Guías de lectura.
- Folletos informativos.
- Encuentros con autores.
- Novedades.
- Cuentacuentos.
- Talleres de lectura y de escritura.
- Servicio de lecturas compartidas.

## Escuela de Adultos (CPEPA “Emilio Navarro”)



CPEPA Emilio Navarro  
Avda. de Navarra, 12. Tfno: 976.46.27.68

Información y matrícula:  
desde el 4 de septiembre

Comienzo del curso:  
a partir del 13 de septiembre

Formación Básica Nivel I

Educación Secundaria (Presencial y a distancia)

Acceso a Grado Superior (Semipresencial y distancia)

Acceso a Grado Medio (Distancia con apoyo)

Acceso Universidad (Comunes)

Competencias Clave nivel 2

Informática (Básica y uso del móvil)

Inglés (inicial e intermedio)

Español a1 y a2

Tertulia literaria

Disfrutar del Arte

Entrenamiento y apoyo a la memoria

## Oferta de la Escuela de Música (plazas vacantes en el departamento de danza)



**Grupo de alumnos de ESO y adultos**

Horario:  
Jueves de 19,45 h. a 21,45 h.  
**(16 vacantes)**

Precio.  
Matrícula 22,70 €.  
Cuota mensual 18,67 €.

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino: 976770000

Solicitudes (plazo extraordinario, sólo para estas actividades)  
Desde el 3 de septiembre.  
CC El Molino, de 17,00 h. a 20,30 h.

Comienzo de las clases:  
Jueves 13 de septiembre.

Proceso de admisión:  
Por orden de las solicitudes recibidas,  
hasta completar grupo.

**Nota:** Para el resto de las actividades de la Escuela de Música no hay vacantes, en caso de estar interesados, el período de solicitud se abre en el mes de mayo.

## Curso “Mujeres de Aragón”



Precio: 25 €

Salón de actos del C.C. El Molino  
Lunes 5, 12, 19 y 26 de noviembre.  
De 19,00 a 20,15 h.

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino. Tfno: 976.77.00.00  
Desde el 3 de septiembre,  
de 17,00 h.a 20,30 h.

Curso en el que se pone en valor el papel que jugaron en la historia diversas mujeres aragonesas:

1. Santa Engracia, Santa Orosia y Santa Isabel. 2. Catalina de Aragón y Juana la Loca. 3. Heroínas de los Sitios. 4. La Dolores, María Moliner y María Domínguez.

## Curso “Aragón misterioso”



Precio: 25 €

Salón de actos del C.C. El Molino  
4, 11, 18 y 25 de febrero.  
De 19,00 a 20,15 h.

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino. Tfno: 976.77.00.00  
Desde el 3 de septiembre y hasta completar plazas. De 17,00 h.a 20,30 h.

1. Pervivencias y cristianizaciones paganas.
2. La noche de los muertos y el santuario de Peñalba de Villastar.
3. El caso de Trasmoz. Único pueblo excomulgado y maldito de España.
4. El duende de Zaragoza y las psicofonías de Belchite.

## Taller de esmaltes al fuego



+18

Precio:  
Gratuito, salvo materiales  
(por cuenta del alumno;  
coste aproximado: 50 €/curso)

Miércoles y viernes, de 17 a 20 horas  
en el C.C. El Molino

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino. Tfno: 976.77.00.00  
Del 3 al 14 de septiembre  
de 17 a 20,30 h.

## Taller de decoración para la Feria Mudéjar



+18

Gratuito

Horario: Martes de 10 a 12h,  
del 17 de octubre a comienzos de mayo  
en el C.C. El Molino

Información y solicitud de plazas:  
CC El Molino. Tfno: 976.77.00.00  
Desde el 3 de sept. de 17 a 20,30 h.

Decora tu municipio y prepara vestuario de la Feria para voluntarios y grupos. Dirigida a personas con conocimientos básicos de costura y/o corte y confección.

## Taller de autocuidado



Gratuito

Diversas fechas  
y grupos

Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49

Valoración previa por técnicos del SSB  
Inscripciones: 3-14 sept.

taller encaminado a facilitar el autoconocimiento y mejorar la percepción que tiene sobre su propia salud mejorándola a través de la práctica de los ejercicios propuestos. Hay que asistir a la sesión inicial que tiene una duración de tres horas y se realizarán tres sesiones de presentación a lo largo del curso para nuevas incorporaciones. El resto de sesiones tendrá una duración de 1,5 horas y se realizarán en diversas fechas todavía por concretar. El horario será de 12:00 a 13:30 h. y el taller está especialmente indicado para personas mayores, pensionistas y jubiladas.

## Actividades para adolescentes



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49

Valoración previa por técnicos del SSB  
Inscripciones: 3-14 sept.  
en el SSB (Edificio Polifuncional)  
o en el C.C. M<sup>a</sup> Moliner

Diversas fechas  
y grupos

Gratuito

### Teatro social

La actividad de teatro social se inicia con el deseo de ofrecer una herramienta para el trabajo de recursos y técnicas, para la expresión de emociones, para cubrir la necesidad de un grupo saludable de encuentro y comunicación y un espacio de distensión y disfrute.

### Lunes

De 19:30 a 21:00 h. Grupo avanzado

De 17:45 a 19:15 h. Grupo iniciación

## Taller de memoria



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49

Valoración previa por técnicos del SSB  
Inscripciones: 3-14 sept.

Edificio Polifuncional  
Martes de 11:45 a 13:00 h.  
Miércoles de 16:30 a 18:00 h.  
Aula del Mayor  
Viernes de 15.30 a 17 h.

Gratuito

Taller dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o sin deterioro.

## Creatividad y tiempo libre



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
Inscripciones: 3-14 sept.

Gratuito

**Edificio Polifuncional**  
Miércoles y viernes  
de 11.30 a 13.30 h.  
**Aula del Mayor**  
Miércoles y viernes de 9.30 a 11.30

Actividades y experiencias encaminadas al ocio a través de la realización de actividades de creatividad.

## Punto de información al voluntariado y asociacionismo

Casa de las Asociaciones  
Calle Joaquín Costa, 21. Edificio I.

Servicio de atención, promoción y fomento del voluntariado y asociacionismo con horarios de atención los lunes y jueves de 17 a 20 h. y los miércoles de 9:30 a 13:30 h. en la Casa de Asociaciones

**Celebración del Día Internacional del Voluntariado.**

A lo largo del año se organizarán cursos de formación para el voluntariado en función de la demanda.

## Actividades del Aula del Mayor



Gratuitos. Inscripciones en el S.S.B del 3 al 14 de septiembre.

Información:  
Serv. Social de Base  
Edif. Polifuncional.  
Avda de Navarra, 12  
Tlfo: 976.78.50.49  
Horario:  
L-V, de 9.30 a 14 h.

**Spanglish: el inglés que nos invade.**

Clases de inglés impartidas por una voluntaria con el objetivo de acercar toda la terminología inglesa que nos rodea a los mayores sin conocimientos de este idioma. Lunes de 18 a 19 h.

**Taller de costura:** Intercambiaremos conocimientos sobre ganchillo, punto, etc. Martes y Jueves de 16 a 19 h.

**Club Social:** Espacio para la socialización y la realización de diferentes actividades. Miércoles de 16 a 19.30 h.

**Bailes en Línea:** Bailes que realiza un grupo de personas de manera sincronizada, siguiendo una coreografía establecida de antemano y sin necesidad de pareja. Viernes de 17 a 18 h.

**Bingo:** espacio para jugar al bingo. Sábados y domingos de 16 a 20 h.

## Terapia ocupacional



Gratuito. Inscripciones entre el 3 y el 14 de septiembre en el E.Polifuncional y en el C.C. M<sup>a</sup> Moliner

Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
C.C. M<sup>a</sup> Moliner (976.79.20.60)  
Aula del Mayor  
Valoración previa por técnicos del SSB

### EDIFICIO POLIFUNCIONAL

Lunes, miércoles y viernes

- De 9:30 a 10:30 h.

- De 11:00 a 12:00 h.

Lunes, martes y jueves

- De 15:30 a 16:30 h.

### AULA DEL MAYOR

Martes y Jueves

- De 10:30 a 11:30 h.

### C.C. MARÍA MOLINER

Lunes, Miércoles y Viernes

- De 12:15 a 13:00 h.

Lunes, Martes y Jueves

- De 16:45 a 17:45 h.

Tratamiento individual según las necesidades del usuario (físicas, cognitivas, sociales o psicológicas). Actividades grupales enfocadas a la mejora de las capacidades cognitivas. Actividades ocupacionales de ocio puntuales.

## Gerontogimnasia



Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49  
C.C. M<sup>a</sup> Moliner (976.79.20.60)  
Aula del Mayor  
Valoración previa por técnicos del SSB  
Inscripciones del 3 al 14 de septiembre en edif. Polifuncional o C.C M<sup>a</sup> Moliner

Gimnasia grupal adaptada.

Gratuito

### EDIFICIO POLIFUNCIONAL

Lunes, miércoles y viernes

- De 10:30 a 11:00 h.

Miércoles

- De 15:30 a 16:30 h.

### AULA DEL MAYOR

Martes y Jueves

- De 9:30 a 10:30 h.

## Taller: pintura para la tercera edad



Gratuito

De septiembre a junio  
Miércoles y viernes de 15 a 17 h.  
en el C.C. Mariano Mesonada

Inscripciones del 3 al 14 de septiembre  
en el Edificio Polifuncional  
Tlfo: 976.78.50.49

## Programa Caixa Proinfancia



Diversas fechas



Información:

Serv. Social de Base  
Edif. Polifuncional.  
Avda de Navarra, 12  
Tlfo: 976.78.50.49  
Horario:  
L-V, de 9.30 a 14 h.

Para acceder a los servicios del programa hay que pasar una valoración previa de la trabajadora social y cumplir unos requisitos económicos.

- 1.- Refuerzo escolar tanto en grupo como atención individual, de Lunes a Jueves.
- 2.- Logopedia, una tarde a la semana
- 3.- Centro Abierto: grupos de tiempo libre los fines de semana de multideporte, funky, manualidades, juegos, hábitos saludables...
- 4.- Talleres terapéuticos grupales de Inteligencia emocional, tanto para niños de primaria como para adolescentes.
- 5.- Centros Materno Infantiles: talleres para madres con bebés de 0 a 3 años, donde aprender herramientas educativas y compartir experiencias de la crianza.
- 6.- Terapia familiar.
- 7.- Campamentos de verano, primera quincena de julio.
- 8.- Colonias de verano en agosto.

## Otras actividades en el Centro Cultural María Moliner



Actividades para socios. Gratuitas.

Programación de actividades diarias realizadas en colaboración con entidades ciudadanas.

- Lunes de 16 a 19 h.: Charlas y debates
- Martes de 16 a 19 h.: Punto de media y ganchillo.
- Miércoles de 18 a 20:30 h.: Bingo
- Jueves de 16 a 19 h.: Patchwork
- Viernes de 16 a 19 h.: Costura

Más información

Centro Cultural María Moliner  
Plaza Fueros de Aragón s/n  
Teléfono: 976 79 20 60  
e-mail: cmoliner@ayto-utebo.es

## Cocina social



Todo el curso.  
Días y horario por confirmar

Serv. Social de Base  
Edif. Polifuncional.  
Avda de Navarra, 12  
Tlfo: 976.78.50.49



Gratuito

### Cocina low-cost:

Cocinar con un bajo presupuesto y con alimentos que se entregan desde el fondo de alimentos. Oct, nov. y dic.

### Cocina Saludable:

Aprende a alimentarte de una forma saludable. Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo y Junio.

## Actividades medioambientales



Diversas fechas y emplazamientos

Actividades gratuitas

A lo largo del año se organizan diversos actos, destacando el **Día de los Humedales (2 de febrero)**, el **Día de la Tierra (22 de abril)**, la **Semana del Medio Ambiente** (actividades que giran en torno a la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, el **5 de junio**), la **Semana Europea de la Movilidad (del 16 al 22 de septiembre)**, la **Semana Europea de Prevención de Residuos (en la segunda quincena de noviembre)**, etc, en los que el área de Medio Ambiente anima a participar mediante charlas, talleres, exposiciones y otras actividades. Además, el Programa Municipal de Educación Ambiental, invita a mejorar la actitud hacia nuestro entorno contando con la participación ciudadana

## Hip-Hop (adultos)

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



+18

48,65€ trimestre

Por fin llega una actividad muy demandada por muchos de vosotros, un grupo de baile hip-hop para todos aquellos que se sienten jóvenes... y sin límite de edad.

## Maquillaje de fantasía



11 - 29

Gratuito

Miércoles  
de 18 a 20  
horas

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a maquillarte y a maquillar a tus amigos para Halloween, Carnaval...

## Manualidades juveniles (Centro Joven de Malpica)



11 - 29

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Martes de 17  
a 18.30 horas

Gratuito

Seguro que siempre has querido aprender a crear tus propios bolsos, pendientes, colgantes, velas aromáticas y muchas cosas más. Ahora es el momento. ¡Apúntante!

## Hip-Hop



### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

8 - 29

48,65€ trimestre

Ahora que ya lo conocéis, no os lo podéis perder. El baile moderno toma Utebo y vosotros sois las estrellas. Disponemos de 8 grupos de baile según la edad y nivel de los bailarines. Si estás deseando aprender a mover el esqueleto al ritmo de Nach, SDwan Fyhanboy, Gordo Master, Sho Hai o Rapsus ¡es tu momento!

## Curso de bailes latinos

### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



48,65 € trimestre

11 - 29

Jueves de 19.30 a 21 horas

¡Aprende esos ritmos latinos que siempre quisiste saber bailar! Si te gusta bachatear, salsear, hemos preparado un curso que no te puedes perder.

## Guitarra española



### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70



8 - 29

48,65 € trimestre

Lunes de 16.45 a 18.45 horas  
( grupo infantil)  
Viernes de 19,30 a 21.00 horas  
( jóvenes y población en general)

Si quieres tocar las canciones de tus grupos favoritos o aprender a interpretar sus partituras, ¡no esperes más!

## Batukada



Viernes de 17.15  
a 18.45 horas  
(grupo infantil)  
De 18.45 a 20.15  
h (resto  
de población).

### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

48,65 € trimestre

Aprende y participa en el grupo de batukada brasileña del Espacio Joven.

## Curso de imagen fotográfica y retoque digital y contenido multimedia



Jueves de  
19 a 21 horas

48,65 € trimestre

### Más información

Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a sacarle el máximo partido a tus fotografías de cámara digital o móvil, guion, edición, grabación, maquetación.  
Actividad a partir de 10 personas.

## Manualidades juveniles



11 - 29

Gratuito

Jueves  
de  
18 a 20  
horas

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Seguro que siempre has querido aprender a crear tus propios bolsos, pendientes, colgantes, velas aromáticas y muchas cosas más. Ahora es el momento. ¡Apúntante!

## Taller de canto



8 - 29

48,65 € trimestre

### Más información

Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Si quieres aprender a educar tu voz así como a interpretar los temas musicales que más te gustan, este taller es para ti.

## Curso de Scratch



8-29

48,65 € trimestre

### Información adicional

Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

¿Conoces Scratch? Es un lenguaje de programación visual desarrollado por el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) para enseñar a programar a niños y adolescentes. Está pensado para que los jóvenes aprendan a pensar creativamente, razonar sistemáticamente, y trabajar en grupo. Habilidades esenciales para desenvolverse y encontrar un trabajo en el siglo XXI.

## Taller de rap



11 - 29

48,65 € trimestre

Martes  
de 19 a 20.30  
horas

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Al estilo de música más combativo le vamos a dar un contenido mas educativo. No te lo pierdas.

## Curso de imagen fotográfica y retoque digital y contenido multimedia (Centro Joven Malpica)



Jueves de  
17 a 18.30 horas

48,65 € trimestre

Más información  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a sacarle el máximo partido a tus fotografías de cámara digital o móvil, guion, edición, grabación, maquetación. Actividad a partir de 10 personas.

## Hip-Hop (en el Centro Joven de Malpica)

Viernes  
de 17.30 a 19  
horas  
y de 19 a 20.30  
horas



8 - 29

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

48,65 € trimestre

Ahora que ya lo conocéis, no os lo podéis perder. El baile moderno toma Utebo y vosotros sois las estrellas. Disponemos de 8 grupos de baile según la edad y nivel de los bailarines. Sí estás deseando aprender a mover el esqueleto al ritmo de Nach, SDwan Fyhanboy, Gordo Master, Sho Hai o Rapsus ¡es tu momento!

## Break Dance (Centro Joven Malpica)



11 - 29

48,65 € trimestre

Martes  
de 17 a 18.30  
horas

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Otra modalidad que está arrasando. Si lo tuyo es dar volteretas, ya sabes...

## Curso de premonitores



Martes  
18 horas

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Gratuita



16 - 18

¿Te gusta participar en actividades de tiempo libre? ¡Pues vívelas desde el lado del monitor!  
Nos iniciaremos en el mundo de los juegos, canciones, dinámicas, primeros auxilios....

## Ludoteca Infantil de Utebo



gratuito

6-12 años

**Ubicación:** Dependencias en Espacio Joven Utebo y Dependencias del Espacio Joven de Malpica

**Población:** Menores de 6 a 12 años. La población en general de Utebo.

En ambos centros monitores especializados en atención a la discapacidad.

**Horario de funcionamiento:** El Servicio permanecerá Lunes ,Miércoles y Viernes lectivos del calendario escolar en horario de 17 a 20 horas.

La estructuración del tiempo será la siguiente: De 17 a 18,30 horas se atenderá a niños entre 6 y 8 años. De 18,30 a 20,00 horas se atenderá a niños entre 9 y 12 años. Actividad gratuita para niños de 6 a 12 años.

## Consulta Joven

¿Quieres saber más sobre drogas o adicciones? ¿Tienes dudas sobre sexualidad? ¿Conoces a alguien que sufra acoso escolar? Ahora puedes resolver todas tus inquietudes relacionadas con cualquier tema a través de la Consulta Joven, un servicio confidencial y privado al que puedes dirigirte a través de Instagram, Facebook y Gmail y a través del cual puedes concertar una cita para una consulta más especializada con la psicóloga. Además, periódicamente, se realizarán charlas abiertas y participativas para todas las personas interesadas sobre las diferentes temáticas que más os inquieten.

**Facebook:**

<https://www.facebook.com/ConsultaJovenUtebo>

**Instagram:** @consultajovenutebo

**Gmail:** [consultajovenutebo@gmail.com](mailto:consultajovenutebo@gmail.com)

## Prefindes



11 - 29

Gratis

Jueves  
y viernes  
desde  
las 18 h.

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

- Campeonatos deportivos
- manualidades
- juegos de mesa
- talleres de cocina y reposteria.
- taller de construcción en madera palets y reciclado de otros materiales.

## Bailes latinos Centro Joven Malpica



48,65 € trimestre



11 - 29

Jueves de 19 a 20.30 h.

Más información  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Si te gusta la bachata o la salsa,este curso es para ti.

## Taller de maquillaje de fantasía Centro Joven de Malpica



11 - 29

Gratis

Miércoles  
de 18 a 20  
horas

Información adicional  
Espacio Joven  
Parque de Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

Aprende a maquillarte y a maquillar a tus amigos para esas ocasiones especiales como Halloween, Carnaval, Cumpleaños...

## Taller de rap (Centro Joven de Malpica)

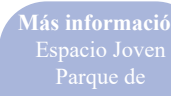


48,65 € trimestre

Martes  
de 19 a 20.30  
horas

Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

## Guitarra española (Centro Joven de Malpica)



Más información  
Espacio Joven  
Parque de  
Las Fuentes s/n  
Tlfo: 976.78.59.70

11 - 29

48,65 € trimestre

# Actividades del área de Empleo



Cursos de formación y talleres gratuitos



Diversas fechas puntualmente anunciadas

Centro de Formación para el Empleo  
Pasco Los Prados, 2  
Tlfo: 976.77.05.43  
Fax: 976.77.13.06  
[utebo.es/empleo](http://utebo.es/empleo)  
[utebo.es/comercio](http://utebo.es/comercio)  
[www.facebook.com/empleoutebo](http://www.facebook.com/empleoutebo)  
Twitter: @empleoutebo

Te facilitamos el acceso a una formación gratuita especializada, con una programación anual que comprende cursos de formación ocupacional cofinanciados por el Fondo Social Europeo, el INAEM y el Ayuntamiento de Utebo, así como formación propia, financiada íntegramente por el Ayuntamiento de Utebo. Toda la formación se imparte en el Centro de Formación para el Empleo (Pº de los Prados, 2). Actualmente el Centro de Formación para el Empleo está homologado para impartir los si-

guientes cursos de formación ocupacional (Su impartición dependerá de la convocatoria del Plan de Formación para el Empleo de Aragón 2018)

## **Certificado de profesionalidad.**

Atención socio-sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

## **Certificado de profesionalidad.**

Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

## **Plan de formación para el empleo de Aragón**

CURSO	DURACIÓN	FECHA	HORARIO	PRENSCRIPCIÓN	COFINANCIACIÓN
Dinamizador de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil, (Certificado de profesionalidad)	160 horas teóricas. 160 horas de prácticas laborales.	Inicio 3 de septiembre Finaliza: 11 de octubre	De 08:30 a 14:00 horas de lunes a viernes.	Hasta el 22 de agosto a través del mapa de recursos del INAEM	Cofinanciado por Inaem y Fondo Social Europeo

Completamos el programa con **formación propia**, financiada íntegramente por el Ayuntamiento de Utebo. Todos los cursos con una duración superior a 20 horas, llevarán incluidos los módulos de Cultura Laboral y de Igualdad en la Empresa.

## **Talleres de igualdad y no discriminación en el entorno laboral**

El objetivo del taller de igualdad y no discriminación en el mundo laboral es dotar a los/as participantes de la formación y habilidades necesarias para identificar situaciones de discriminación en el ámbito laboral y los distintos mecanismos existentes para contrarrestarlas.

## **Talleres de Cultura laboral**

Dotar a los alumnos de conocimientos teóricos y prácticos de formación laboral básica sobre contratos, nóminas, finiquitos alta en Seguridad Social y otros derechos laborales.

## Planificación formativa para el curso 2018/2019

CURSO	HORAS	FECHAS	HORARIO	Plazo de pre-inscripción
CARRETILLA ELEVADORA + PUENTE GRÚA	34 horas	17 A 25 de septiembre	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00	Del 20 de agosto a 10 de septiembre
TÉCNICAS BÁSICAS DE LIMPIEZA	64 horas	De 17 de septiembre a 8 de octubre	Lunes a viernes de 9:30 a 13:30	Del 20 de agosto a 10 de septiembre
CUIDADOS SANITARIOS ESPECIALIZADOS	44 horas	De 15 de octubre a 29 de octubre	Lunes a viernes de 9:30 a 13:30	De 24 de septiembre a 5 de octubre
INFORMÁTICA ALMACÉN / PICKING PACKING	74 horas	De 15 de octubre a 6 de noviembre	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00	De 24 de septiembre a 5 de octubre
PICKING PACKING	34 horas	De 8 de noviembre a 16 de noviembre	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00	De 24 de septiembre a 5 de octubre
MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS	5 horas	19 de noviembre	De 9 a 14 horas	De 24 de septiembre a 5 de octubre

**Semana "Fórmate y concilia". Del 22 al 26 de octubre. Formación ocupacional. Horario de tarde.**

Todos los cursos en horario de tarde incluyen servicio de ludoteca para los/as alumnos /as con menores a su cargo, (mínimo 6 solicitudes)

**Formación para la mejora de la empleabilidad:**

Plan formativo permanente atendiendo a las necesidades detectadas en el programa Uteborienta.

CURSO	HORAS	FECHAS	HORARIO	Plazo de pre-inscripción
MOVILIZACIÓN PACIENTES	10 horas	21,23 y 24 de octubre	16:00 a 19:30	De 24 de septiembre a 5 de octubre
PICKING PACKING	25 horas	21, 23, 24, 25 y 26 de octubre	15:30 a 20:30	De 24 de septiembre a 5 de octubre
MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS	5 horas	Jueves 25 de octubre	15:30 a 20:30	De 24 de septiembre a 5 de octubre
MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS	5 horas	Viernes 26 de octubre	15:30 a 20:30	De 24 de septiembre a 5 de octubre

TALLER	HORAS
AUTOCONOCIMIENTO	2 horas
INFORMÁTICA BÁSICA	9 horas
REDES SOCIALES	6 horas
INAEMORIENTA	2 horas
BAE	2 horas
CV Y ENTREVISTAS	2,5 horas
CULTURA LABORAL	2 horas

### Formación a emprendedores

Curso de desarrollo de iniciativas emprendedoras.

Taller: "Creación rápida de empresas".

Taller de Empleo de Emprendedores (su impartición dependerá de la convocatoria del Programa de Talleres de Empleo de Inaem).

### Actividades del área de Comercio

En el mes de noviembre se celebrará la "II Semana del Comercio de Utebo", a lo largo de la cual se desarrollarán actuaciones de apoyo y proyección del pequeño comercio de proximidad, actuaciones como formación gratuita y especializada, charlas sobre seguridad en el comercio, etc.

# Actividades del área de Deportes



## Información adicional

Palacio de los Deportes. C/ Las Fuentes, 12

Teléfono: 976 78 72 62

e-mail: areadeportes@ayto-utebo.es

## Programas de actividades deportivas A + D

### PABELLÓN PALACIO DE LOS DEPORTES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
9:30	TABATA	HIPO	PRESIVOS	PILATES	TONIFICACIÓN	N O R D I C  W A L K I N G
10:45	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES		
16:45	MAMAS BEBES	PAPAS NIÑOS	TALLER DEPORTIVO PRIMARIA		YOGA PRIMARIA	
18:00	HIPO	PRESIVOS	RETO	N O R D I C  W A L K I N G	BAILE EN LÍNEA	
19:00	TONIFICACIÓN	BÁDMINTON		17:45		PILATES (19:15)
20:00	TONIFICACIÓN		RELAJACIÓN	TABATA (20:15)	TAICHI	

# Programas de actividades deportivas A+D

## PABELLÓN JUAN DE LANUZA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
9:30	PILATES	TABATA	TONIFICACIÓN	BODYTONO	N O R D I C	W A L K I N G
10:45	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES		
16:45	TALLER DE PORTIVO INFANTIL		TALLER DEPORTIVO PRIMARIA	ESCALADA INFANTIL		
18:00		HIPO	PRESIVOS	N O R D I C	W A L K I N G	ESCALADA PRIMARIA (17:30)
						BAILE EN LÍNEA (18:00)
19:00	ABDOMINALES ESTIRAMIENTOS	TONIFICACIÓN		AUTOCUIDADO	RELAJACIÓN	
20:00	PILATES	TABATA	BODYTONO			

## A+D Challenge (todos los días a las 18 horas)

### LUNES:

BODYTONO EN EL PABELLÓN JUAN DE LANUZA

### MARTES:

ESGRIMA EN EL PALACIO DE LOS DEPORTES

### MIÉRCOLES:

BADMINTON EN EL PALACIO DE LOS DEPORTES

### JUEVES:

ESCALADA EN EL PABELLÓN JUAN DE LANUZA

### VIERNES

BMX

A lo largo del curso se irán ofertando nuevas actividades... ¡Estad atentos!

# Programa A+D Actividad Física y Deporte

MATRICULACIÓN-INFORMACIÓN:

DEL 10 AL 14 DE SEPTIEMBRE

INICIO DEL CURSO:

17 DE SEPTIEMBRE

FIN DE CURSO DE LA TEMPORADA ESCOLAR:

7 DE JUNIO

TEMPORADA DE VERANO:

DEL 24 DE JUNIO AL 19 DE JULIO

INFORMACIÓN ADICIONAL:

PALACIO DE LOS DEPORTES. CALLE LAS FUENTES, 12

INFORMACIÓN ACTIVIDADES: [evincelle@ayto-utebo.es](mailto:evincelle@ayto-utebo.es)

ADMINISTRACIÓN: MATRICULACIONES, BAJAS, ALTAS, COBROS:

[areadeportes@ayto-utebo.es](mailto:areadeportes@ayto-utebo.es)

Fechas de los cursos de iniciación A+D para nuevos alumnos:

Nordic Walking:

Primer trimestre: 19, 20 y 21 de septiembre

Segundo trimestre: 9, 10 y 11 de enero

Tercer trimestre: 24, 25, 26 de abril

Pilates

Primer trimestre: 17, 19 y 20 de septiembre.

Segundo trimestre: 9, 10, 14 de enero.

Tercer trimestre: 24, 25, 29 de abril.

Hipopresivos:

Primer trimestre: 17, 18 de septiembre.

Segundo trimestre: 8, 14 de enero

Tercer trimestre: 29, 30 de abril.

Autocuidado:

Primer trimestre: 20 de septiembre

Segundo trimestre: 10 de enero.

Tercer trimestre: 25 de abril.

Tarifas:

Matrícula: 22,70 euros

En todos los talleres de actividades deportivas excepto los abonados a la piscina.

TALLERES DEPORTIVOS A+D: 15 € / TRIMESTRE

Actividades físicas básicas para grupos de edad a partir de los 3 años.

A+D MANTENIMIENTO: 45 € / TRIMESTRE

Paquete de actividades físicas variadas de intensidad media-baja. Incluye los talleres deportivos A+D

A+D AEROPLÚS: 45 € / TRIMESTRE

Paquete de actividades físicas variadas de intensidad media-alta. Incluye los talleres deportivos A+D

PROGRAMA GRATUITO: Será necesario estar jubilado para realizar la actividad de 3ª edad

NUEVOS TALLERES: Contenidos diversos. Máximo 8 sesiones de 1 h. de duración. 20 € / taller

# Programa A+D Actividad Física y Deporte

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES (A+D) PABELLÓN PALACIO DE LOS DEPORTES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	TABATA	HIPOPRESIVOS	PILATES	TONIFICACION	NORDIC WALKING
10:45	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	
16:45	MAMÁS BERÉS	MAMÁS-PAPÁS NIÑOS	TALLER DEPORTIVO PRIMARIA		YOGA PRIMARIA
18:00	HIPOPRESIVOS	RETO		NORDIC WALKING (17:45 h.)	BAILE EN LINEA
19:00	TONIFICACION		BÁDMINTON	PILATES (19:15 h.)	
20:00	TONIFICACION		RELAJACION	TABATA (20:15 h.)	TAICHI

## PABELLÓN JUAN DE LANUZA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	PILATES	TABATA	TONIFICACION	BODYTONO	NORDIC WALKING
10:45	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	
16:45	TALLER DEPORTIVO INFANTIL		TALLER DEPORTIVO PRIMARIA	ESCALADA INFANTIL	
18:00		HIPOPRESIVOS	NORDIC WALKING	ESCALADA PRIMARIA (17:30 h.)	
19:00	ABDOMINALES ESTIRAMIENTOS	TONIFICACION		BAILE EN LINEA	
20:00	PILATES	TABATA	BODYTONO	AUTOCUIDADO	RELAJACION

\*Las actividades y horarios podrán sufrir modificaciones.



# guía de actividades municipales 2018 / 2019

## **Edita**

Ayuntamiento de Utebo  
[www.utebo.es](http://www.utebo.es)  
976.77.01.11

## **Redacción**

Medios de Comunicación  
del Ayuntamiento de Utebo  
Avenida de Zaragoza, 2  
50.180, Utebo  
email: [prensa@ayto-utebo.es](mailto:prensa@ayto-utebo.es)  
Tlfo: 976.77.01.11 ext. 431



## **Imprime:**

Gráficas Gambón