

# SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

DEL 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE

ACTIVIDADES PUERTAS ABIERTAS A+D

## III FERIA DEL DEPORTE DE UTEBO

DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE  
11 A 14 H. PLAZA AYUNTAMIENTO



### ENTRENAMIENTO ADULTOS MAYORES +65

LUNES 23 - 9:30H  
PLAZA AYUNTAMIENTO.



### ENTRENAMIENTO DE CORE ADULTOS

LUNES 23 - 9:30H  
SALA JUAN DE LANUZA.



### TALLER COMIENZA MARCHA NÓRDICA ADULTOS

(LA PRIMERA SESIÓN DE UN CURSO DE 8 SESIONES)

LUNES 23 - 18:00H  
P DE LOS DEPORTES.



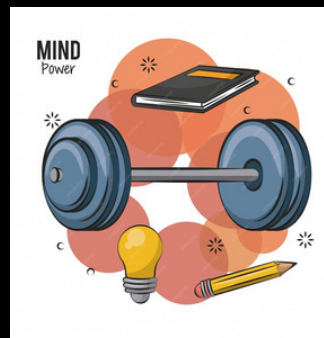
### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADULTOS

MARTES 24 - 9:30H  
P DE LOS DEPORTES.



### ENTRENAMIENTO DE CORE ADULTOS

MARTES 24 - 18:00H  
SALA JUAN DE LANUZA.



### TALLER RENDIMIENTO ACADÉMICO, DEPORTE Y SALUD MENTAL PARA PADRES/MADRES

(PREVIA INSCRIPCIÓN  
AREADEPORTES@AYTO-UTEBO.ES)

MARTES 24 - 19:30H  
SALA JOSÉ ANTONIO ELIPE  
(P. DE LOS DEPORTES).



### GIMNASIO EN LA CALLE ADULTOS MAYORES +65

MIÉRCOLES 25 - 9:30H  
PL. DEL JUSTICIA (JUAN  
DE LANUZA).



### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADULTOS

MIÉRCOLES 25 - 20:00H  
P DE LOS DEPORTES.



### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADULTOS

JUEVES 26 - 9:30H  
JUAN DE LANUZA.



### ENTRENAMIENTO DE CORE ADULTOS

JUEVES 26 - 9:30H  
P DE LOS DEPORTES.



### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADULTOS

JUEVES 26 - 20:00H  
JUAN DE LANUZA.



### CAMINATA POR LA SALUD. TODOS LOS PÚBLICOS.

VIERNES 27 - 9:30H  
PLAZA AYUNTAMIENTO.