

LUNES 23

9:30 - Entrenamiento funcional: Plaza del Ayuntamiento. Adultos y mayores + 65.

9:30 - Entrenamiento de Core: Polideportivo Juan de Lanuza. Adultos.

16:30 - 18:30 - Torneo 4x4 Mixto de voleibol: Polideportivo Juan de Lanuza. Nacid@s antes de 2013. Inscripción previa en:

<https://forms.gle/GtZF6LAvFSjVkc6S6>

18:00 - Marcha Nórdica (Taller): Salida desde Palacio de los deportes - Adultos.

Jornada de puertas abiertas*: Atletismo, Fútbol Sala, Patinaje, Tenis de mesa y Fútbol.

MARTES 24

9:30 - Entrenamiento funcional: Palacio de los Deportes. Adultos.

10:30 - Taller Tenis de Mesa: Palacio de los Deportes. Adultos mayores + 65.

17:00-19:30 - Balonmano en la calle: Plaza de la Constitución. Iniciación para niñ@s de 6 a 11 años. Asistir con ropa deportiva y botella de agua.

18:00 - Entrenamiento de Core: Polideportivo Juan de Lanuza. Adultos.

18:00 - Torneo de Ajedrez para aficionados: Aulas del Complejo Las Fuentes.

19:30 - Taller "Rendimiento académico, deporte y salud mental" para padres/madres: Palacio de los Deportes - Sala José Antonio Elípe. Inscripción: areadeportes@ayto-utebo.es

Jornada de puertas abiertas*: Ajedrez, Dodgeball, Fútbol Sala, Tenis de mesa, Kajukembo, Patinaje, Triatlón y G.Rítmica (incluye exhibición categorías nacionales).

MIÉRCOLES 25

9:30 - "Gimnasio en la calle": Junto al polideportivo Juan de Lanuza. Adultos mayores + 65.

16:30-18:30 - Torneo 4x4 Mixto de voleibol: Polideportivo Juan de Lanuza. Nacid@s antes de 2013. Inscripción previa en:

<https://forms.gle/GtZF6LAvFSjVkc6S6>

20:00 - Entrenamiento funcional: Palacio de los deportes. Adultos.

Jornada de puertas abiertas*: Atletismo, Fútbol Sala, Dodgeball, G.Rítmica, Patinaje, Fútbol y Tenis de mesa.

JUEVES 26

9:30 - Entrenamiento funcional: Polideportivo Juan de Lanuza. Adultos.

9:30 - Entrenamiento de Core: Palacio de los Deportes. Adultos.

10:30 - Taller tenis de mesa: Palacio de los Deportes. Adultos mayores +65.

17:00-19:30 Balonmano en la calle: Plaza de la Constitución. Iniciación para niñ@s de 6 a 11 años. Asistir con ropa deportiva y botella de agua.

20:00 - Entrenamiento funcional: Polideportivo Juan de Lanuza. Adultos.

Jornada de puertas abiertas*: Fútbol Sala, Kajukembo, Patinaje, Triatlón, Fútbol y G.Rítmica (incluye exhibición categorías nacionales).

VIERNES 27

9:30 - Caminata por la salud: Plaza del Ayuntamiento. Todas las edades.

19:30 - Conferencia "Como el Ajedrez cambió mi vida": Complejo Las Fuentes - Salón social.

GALA DEL ATLETISMO ARAGONÉS:

La Federación Aragonesa de Atletismo galardonará a los mejores atletas del panorama Aragonés (Teatro Miguel Fleita a puerta cerrada)

Jornada de puertas abiertas*: Ajedrez, Tenis de mesa, Dodgeball y G.Rítmica.

SÁBADO 28

18:00 - Visita guiada en Pony Club Aragón: (Sin inscripción)

20:30 - Partido de 2ª RFEF: Campo de Fútbol Santa Ana
Utebo Fútbol Club vs Real Sociedad C.

DURANTE TODA LA SEMANA

- Esgrima en los Centros Escolares
- "Voy a trabajar en bici" (IES Pedro Cerrada)
- Ruta circular por los Espacios Deportivos al aire libre y "Deporte en Europa" (IES Torre de Los Espejos).
- Trabajo con alumnos y familias "Almuerzos Saludables" (Colegio M.A.Artazos Tamé)
- "Bicibús", caminatas por el entorno y "Almuerzos Saludables" (Colegio Infanta Elena)

DOMINGO 29

III FERIA DEL DEPORTE DE UTEBO

(11 a 14 h Plaza del Ayuntamiento)

Conoce toda la actividad física y deporte de Utebo para niños, adultos y mayores.

Con la colaboración de Ayuntamiento, clubes y empresas del sector deportivo.

Podrás solicitar información en sus stands, practicar las diferentes disciplinas y disfrutar de espectáculos deportivos toda la mañana.

Durante toda la Feria:

Tenis de mesa, Kajakembo, Esgrima, Ajedrez, Datchball, Fútbol sala, Boxeo, minitenis, BMX, Atletismo, Patinaje, Gimnasia Rítmica, Voleibol, Balonmano y masaje deportivo.

Con horario:

11:00 - Entrenamiento popular para corredores de cualquier nivel (4-5km)

12:00 - Sesión de Entrenamiento Funcional

No olvides ropa deportiva, puedes traer bici o patines, pero sobre todo ¡muchas ganas de hacer deporte!

XIII DUATLÓN SOLIDARIO y XII DUATLÓN ESCOLAR DE UTEBO

(9 a 14h Parque Los prados)

INSCRIPCIONES

<https://www.triatlonaragon.org/Competicion/26129/Inscripcion/Nueva>

y

<https://www.triatlonaragon.org/Competicion/26130/xii-duatlon-escolar-utebo>

*Jornadas de puertas abiertas

la información específica de cada actividad aparece detallada en el código QR y en redes sociales:

instagram: @areadeportesutebo.

facebook: Área Deportes Utebo.



PARTICIPANTES:

CLUBES:



EMPRESAS:



CENTROS ESCOLARES:



Ayuntamiento de
Utebo
DEPORTES

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE EN UTEBO

Del 23 al 30 Septiembre



Ayuntamiento de
Utebo
DEPORTES

sport.ec.eu/sport/week