

# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

*¡Acércate y prueba!*  
*Programa A+D*

**VIERNES 25 - OCT**

**YOGA TERCERA EDAD:** 10:45-11:30 - JUAN DE LANUZA

**YOGA INFANTIL:** 17:00-18:00 - PALACIO DE LOS DEPORTES

**BAILES EN LÍNEA ADULTOS:** 18:00-19:00 - PABELLÓN LAS FUENTES

**BMX (12-18 AÑOS):** 18:00-19:00 - CIRCUITO DE BMX

**RELAJACIÓN ADULTOS:** 19:00-20:00 - JUAN DE LANUZA

**ESGRIMA (12 - 18 AÑOS):** 19:00-20:00 - PABELLÓN LAS FUENTES

**TAICHI ADULTOS:** 20:00-21:00 - SALA MULTIUSOS - PALACIO



**SÁBADO 26 - OCT**

**ESCALADA FAMILIAR:** 10:00-13:00 - JUAN DE LANUZA/ROCODROMO

**JUEGOS FAMILIARES:** 10:00-13:00 - PARQUE COLLARADA

**PILATES ADULTOS:** 11:00-12:00 - JUAN DE LANUZA

**HIPOPRESIVOS ADULTOS:** 12:00-13:00 - JUAN DE LANUZA/TATAMI

**INTERVAL TRAINING:** 12:00-13:00 - JUAN DE LANUZA

**DOMINGO 27 - OCT**

**CAMINATA:** 10:00-11:00 - PABELLÓN LAS FUENTES

**BÁDMINTON:** 10:00-11:00 - PABELLÓN LAS FUENTES

**RUNNING NIVEL 0:** 10:00-11:00 - PABELLÓN LAS FUENTES

**VOLEY PLAYA (12 - 18 AÑOS):** 11:00-12:00 - PABELLÓN LAS FUENTES

**PAPAS Y NIÑOS (1 - 3 AÑOS):** 11:00-12:00 - SALA MULTIUSOS - PALACIO

**MAMAS CON BEBES:** 12:00-13:00 - SALA MULTIUSOS - PALACIO

**BODYTONO:** 12:00-13:00 - PABELLÓN LAS FUENTES



Ayuntamiento de  
**Utebo**  
Área de deportes

